

## DEVENIR PARRAIN-MARRAINE

Si vous désirez devenir bénévole, il nous fera plaisir de vous recevoir pour une entrevue. Nous prendrons soin de vous jumeler avec une personne qui partagera vos goûts et intérêts. Mieux vous connaître et sonder les motivations qui vous poussent à être bénévole nous permettra d'effectuer un jumelage éclairé.

Avec votre consentement, nous effectuerons des vérifications permettant d'assurer l'intégrité de tous nos membres. Un protocole d'entente avec le SPVM nous permet de vérifier les antécédents des bénévoles oeuvrant auprès des personnes vulnérables. Cette procédure est un complément au processus d'admission des bénévoles qui exige également les coordonnées de trois personnes contactées à titre de références.

## UNE PREMIÈRE RENCONTRE

Lorsque vous êtes accepté comme bénévole, l'intervenante au programme d'intégration vous accompagnera lors de la rencontre de présentation avec la personne filleule que vous aurez sélectionnée au préalable. Cette première sortie vous permettra de faire connaissance. Vous aurez ensuite une période d'essai de trois mois pour vous connaître davantage avant de procéder à l'officialisation de votre jumelage.

À tous les trois mois, ou selon vos besoins, l'intervenante au programme d'intégration vous rencontrera afin de discuter de votre jumelage et de vérifier si la relation d'amitié répond toujours à vos attentes. De plus, l'équipe est toujours là pour répondre à vos questions et vous apporter le soutien nécessaire.

**L'EXPÉRIENCE VOUS INTÉRESSE ?  
CONTACTEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI**

**514-843-8813**  
[www.parrainagemontreal.org](http://www.parrainagemontreal.org)



3740 Berri, 2e étage,  
bureau 282, Montréal, QC H2L 4G9

Télécopieur : 514-843-6028  
[info@parrainagemontreal.org](mailto:info@parrainagemontreal.org)

un organisme financé par :



**FAITES DU BÉNÉVOLAT EN  
PARTAGEANT VOS LOISIRS AVEC DES  
PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE.**



Votre PRÉSENCE leur  
**BONHEUR!**



[www.parrainagemontreal.org](http://www.parrainagemontreal.org)

## PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

Parrainage Civique Montréal est un organisme sans but lucratif qui permet à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle d'établir une relation de jumelage avec un(e) parrain-marraine.

Le bénévole doit être âgé de plus de 18 ans et s'engager à consacrer un minimum de 5 heures par mois à son jumelage.

En plus de faire le recrutement des bénévoles, Parrainage Civique Montréal leur offre l'information et l'encadrement nécessaires. Avec le café échanges, les ateliers de formation et les activités de groupe qu'il organise, Parrainage Civique Montréal contribue à améliorer les relations d'amitié entre les jumelages en plus de soutenir les parrains-marraines dans leur rôle.

## LES PERSONNES FILLEULES

Les personnes filleules, en attente d'être jumelées, vivent avec une déficience intellectuelle légère ou moyenne. Âgées entre 16 et 60 ans, elles vivent dans leur famille, en appartement supervisé ou en résidence communautaire à Montréal. Plusieurs travaillent dans des ateliers.

Les personnes filleules ont des goûts et des intérêts comme chacun d'entre nous. Elles aiment le cinéma, le restaurant, les spectacles, les quilles et surtout la vie. Comme vous !

« Ma marraine m'aide à prendre beaucoup d'initiatives pour être mieux dans la société. Elle est d'une grande écoute, elle est stimulante, m'encourage à réussir et à aller plus loin dans la vie. » Un filleul.

## UNE RELATION D'AMITIÉ...

Une relation d'amitié avec une personne ayant une déficience intellectuelle se vit de la même façon que toute autre relation amicale. Le respect et la confiance sont des valeurs

essentielles au bon fonctionnement du jumelage.

Le bénévole ne remplace pas un parent, un intervenant ou un professionnel de la santé. Le rôle des parrains-marraines consiste à entretenir une relation égalitaire avec une personne filleule et lui offrir la possibilité d'avoir une vie sociale de meilleure qualité. Cette relation de jumelage permet à la personne filleule de vivre une expérience nouvelle, des échanges valorisants, de se distraire, de faire de nouveaux apprentissages, de participer socialement et de redécouvrir la simplicité de partager, en mettant de côté les petits tracas de son quotidien.



## LES P'TITS BONHEURS...

« Cela doit faire un peu plus de quatre ans maintenant que j'ai le bonheur de faire partie de la belle famille de parrains et de marraines de Parrainage Civique Montréal. Depuis que je suis impliquée, je me sens un p'tit peu meilleure. Combien de fois ai-je regardé autour de moi et constaté combien la vie avait su me gêner : pouvoir marcher, courir, sauter, nager, manger et tout ça sans aucune contrainte. Je ressentais simplement le besoin de partager un peu de tout ce qui m'a été donné si généreusement. Partager aussi de ce temps qui me paraît toujours si précieux. En fait, je reçois mille fois plus que je donne, combien de gentillesse, d'hommages, de mercis... » Une marraine.

## SERVICES ET OUTILS

### • ACTIVITÉS DE GROUPE :

Parrainage Civique Montréal offre aux jumelages la possibilité de se rencontrer, de partager d'agréables moments et de s'amuser lors d'activités de groupe. Cinq activités annuelles permettent aux jumelages d'explorer des loisirs nouveaux et amusants tout en tissant des liens.

### • CAFÉ ÉCHANGES ET ATELIERS DE FORMATION :

Pour vous permettre d'acquérir de nouvelles connaissances, des outils supplémentaires, d'échanger sur votre expérience en tant que parrain-marraine et afin d'assurer l'évolution harmonieuse de votre relation de jumelage, PCM coordonne des ateliers de formation ainsi qu'un café échanges exclusivement réservés à ses bénévoles.

### • CONTACT :

Le bulletin de liaison de Parrainage Civique Montréal, *Contact*, est publié six fois par année et envoyé à tous nos membres et partenaires.

### • GALA :

Notre façon de vous dire MERCI! Le gala de Parrainage Civique Montréal est un moment privilégié pour célébrer l'amitié et rendre hommage aux jumelages qui se sont démarqués au cours de l'année.

